УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Разумовская

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «2» сентября 2024 г.

**Режим дня** Утверждаю:

директор МБОУ «Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Разумовская

Приказ \_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от « »\_\_\_\_\_\_\_ 2021г.

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный****момент** | **I Младшая группа** |
| **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 7:30 | 8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:10 | 8:20 |
| **Утренний круг** | 8:20 | 8:30 |
| Завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Игры, подготовка к занятиямЗанятия, занятия со специалистами | 9:009:30 | 9:3010:00 |
| Свободная игра | 10:00 | 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 | 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 11:30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11:30 | 12:00 |
| Обед | 12:00 | 12:30 |
| Дневной сон | 12:30 | 15:30 |
| Полдник | 15:30 | 16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00 | 17:30 |
| Возвращение с прогулки | 17:30 | 18:10 |
| **Вечерний круг** | 18:10 | 18:30 |
| Ужин | 18:30 | 19:00 |
| Свободная игра и уход детей домой | 19:00 | 19:30 |

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Разумовская

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «2» сентября 2024 г.

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный****момент** | **II Младшая группа** |
| **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 7:30 | 8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:10 | 8:20 |
| **Утренний круг** | 8:20 | 8:30 |
| Завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9:00 | 10:00 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 11:40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11:40 | 12:00 |
| Обед | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:30 | 15:30 |
| Полдник | 15:30 | 15:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15:50 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки | 17:50 | 18:10 |
| **Вечерний круг** | 18:10 | 18:30 |
| Ужин | 18:30 | 19:00 |
| Свободная игра и уход детей домой | 19:00 | 19:30 |

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Разумовская

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «2» сентября 2024 г.

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный****момент** | **Средняя группа** |
| **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 7:30 | 8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:10 | 8:20 |
| **Утренний круг** | 8:20 | 8:30 |
| Завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия соспециалистами | 9:00 | 10:20 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 12:00 |
| Обед | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактическиефизкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10 | 15:30 |
| Полдник | 15:30 | 15:50 |
| Игры, кружки. | 15:50 | 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:10 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки | 17:50 | 18:10 |
| **Вечерний круг** | 18:10 | 18:30 |
| Ужин | 18:30 | 19:00 |
| Свободная игра и уход детей домой | 19:00 | 19:30 |

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Разумовская

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «2» сентября 2024 г.

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный****момент** | **Старшая группа** |
| **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 7:30 | 8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:10 | 8:20 |
| **Утренний круг** | 8:20 | 8:30 |
| Завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9:00 | 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 12:00 |
| Обед | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:30 | 15:00 |
| Полдник | 15:30 | 15:50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15:50 | 16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:20 | 18:00 |
| Возвращение с прогулки | 18:00 | 18:20 |
| **Вечерний круг** | 18:20 | 18:30 |
| Ужин | 18:30 | 19:00 |
| Свободная игра и уход детей домой | 19:00 | 19:30 |

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Средняя школа № 11»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Разумовская

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от «2» сентября 2024 г.

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный****момент** | **Подготовительная к школе группа** |
| **начало** | **окончание** |
| Приём детей, свободная игра | 7:30 | 8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:10 | 8:20 |
| **Утренний круг** | 8:20 | 8:30 |
| Завтрак | 8:30 | 9:00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9:00 | 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40 | 12:00 |
| Обед | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:40 | 15:10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:10 | 15:30 |
| Полдник | 15:30 | 15:50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15:50 | 16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:20 | 18:00 |
| Возвращение с прогулки | 18:00 | 18:20 |
| **Вечерний круг** | 18:20 | 18:30 |
| Ужин | 18:30 | 19:00 |
| Свободная игра и уход детей домой | 19:00 | 19:30 |